

VIEŠOJI ĮSTAIGA JONIŠKIO PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS

Projektas „Savižudybių prevencija Joniškio rajono savivaldybėje“

VšĮ Joniškio psichikos sveikatos centras pateikė projekto paraišką „Savižudybių prevencija Joniškio rajono savivaldybėje“. Projekto įgyvendinimo trukmė 12 mėnesių. Kadangi Joniškio rajonas patenka tarp 10 Lietuvos rajonų, turinčių aukščiausią savižudybės rodiklį (100 000 gyventojų tenka 58,19 atvejų), planuojama surengti ASSIT ir SafeTALK mokymus. Šie mokymai įgalins specialistus atpažinti savižudybės riziką, išmokys kaip dirbti su pavojuje esančiais žmonėmis, kaip užtikrinti jų sveikatos saugumą.

ASSIT intervencijos mokymuose dalyvaus 30 Joniškio rajono savivaldybėje dirbančių specialistų: gyd. psichiatrai, psichologai, soc. darbuotojai. Mokymų metu dalyviai išmoks indentifikuoti žmones, turinčius minčių apie savižudybę, supras kaip įsitikinimai ir požiūris gali turėti įtakos savižudybės intervencijai, klausytis žmogaus, esančio rizikoje, istorijos ir atpažinti posūkio taškus, kurie jungia žmogų su gyvenimu, vesti per saugumą užtikrinančių veiksmų eilę: saugumo įvertinimą, saugumo plano sukūrimą, jo veikimo užtikrinimą.

SafeTALK mokymuose dalyvaus Joniškio rajono savivaldybėje dirbantys pedagogai, policininkai, visuomenės sveikatos specialistai, slaugytojos, šeimos gydytojai. Mokymų dalyvių skaičius – 30. Šių mokymų metu specialistai išmoks atpažinti savižudybės riziką ir nukreipti apie savižudybę minčių turintį žmogų į saugias rankas, gebės pritaikyti TALK (Pasakyti, Paklausti, Klausytis, Apsaugoti) žingsnius praktiškai.

Projekto metu, 30-čiai Joniškio miesto ir rajono gyventojams, kuriems buvo kviesta GMP dėl ketinimo, mėginimo nusižudyti, bus teikiama individuali psichoterapija, organizuojami grupiniai užsiėmimai įgūdžiams lavinti. Šios veiklos tikslas – užtikrinti proaktyvią pagalbą po mėginimo nusižudyti taikant dialektinę elgesio terapiją. Tikimasi, jog teikiama kvalifikuota psichologinė pagalba padės šiems asmenims sustiprinti savo galias, formuoti pozityvų požiūrį į gyvenimą, įveikti psichologines krizes, sumažins savižudiško elgesio riziką.

Projekto vykdytojas VšĮ Joniškio psichikos sveikatos centras

